

Xside DANCERS – soustředění

Hrotovice 4.-9.8.2024

POKYNY

Příjezd:

Adresa: Sport V Hotel, nám. 8. května 219, 675 55 Hrotovice

Co jedou autobusem: cena autobusu je 300 Kč na osobu (platba v autobuse).

- **Odjezd ze Slatiny - parkoviště u Alberta** (trolejbusová zastávka Mikulčická) **v 11:00.** (sraz 10:45) – vzhledem ke komplikované dopravě v Brně je pouze jeden odjezd, a to ze Slatiny.

V autobuse budeme také vybírat všechny potřebné dokumenty = bezinfekčnost, potvrzení od lékaře, souhlas rodičů, kopii kartičky zdravotní pojišťovny.

Co jedou vlastní dopravou: příjezd si naplánujte mezi 12.00 hod. až 13.00 hod. Čekat vás budeme v salóнку v 1. patře hotelu (u recepcce uvidíte šipky, kudy se tam dostanete). Ve větším sále si odložíte kufry (zde si budete děti v pátek i vyzvedávat) a poté půjdete s dokumenty do menšího salóнку vedle, kde na vás budeme čekat :)

Hotel je poměrně velký, budou rozmístěné šipky a cedulky, aby se děti zorientovaly :)

Na soustředění přijmeme děti s následujícími dokumenty:

1. **Bezinfekčnost (s datem nástupu na soustředění – NE dříve)**
2. **Zdravotní způsobilost (musí mít všechny děti - bez toho vás nemůžeme přijmout)**
3. **Okopírovanou kartičku pojišťovny (1 stranu – stačí černobíle)**
4. **Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte**

Ve 14:00 bude v hale schůzka všech tanečníků, kde si řekneme informace o soustředění – program, tréninky, výlet... První trénink bude od 15.00 hod.

Odjezd: vlastní doprava !!!

Pátek 9.8.2023 končíme obědem, který je ve 12:00. Pro děti si můžete přijet v čase , **13:00-14:00.** Děti budou po obědě čekat v sále v 1. patře, kde jste si odložili kufry při příjezdu.

Ubytování:

Pokoje jsou dvoulůžkové a třílůžkové. Více je těch třílůžkových. Kdo už ví, s kým by chtěl být, napíše do své skupiny na Messengeru. Budeme se snažit vyhovět.

Bazén:

V hotelu je k dispozici bazén. Cena je 300 Kč na celý týden. Kdo bude mít zájem, tak 300 Kč budeme vybírat při nástupu na soustředění společně s dokumenty.

Strava:

plná penze / snídaně, oběd, večeře/, svačina 2 x denně, celodenní pitný režim / voda, šťáva/
(v neděli začínáme svačinou v 16:30 hod.)

Soutěže:

- Celotýdenní téma – OLYMPIJSKÉ HRY
- Nechte se překvapit :-D

Harmonogram dne:

8.00hod. Snídaně	9.00hod. Dopolední trénink	12.30hod. Oběd	do 15.00 hod. Polední klid	15.00hod. Odpolední trénink	18.30hod. Večeře	19.30hod. Večerní trénink nebo program	21.00- 22.00hod. Večerka (dle věku)
---------------------	----------------------------------	-------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------	--	--

Obvykle je v úterý volnější den, (třetí krizový - únava apod.), proto plánujeme výlet k Novým rybníkům, kde budou děti plnit týmové úkoly a koupat se. Na čtvrtek je naplánována diskotéka v kostýmech v tématu soustředění a soutěže o ceny.

Co s sebou:

VŠECHNY POTŘEBNÉ DOKUMENTY !!!

Trénovat se bude cca 3 až 7 hodin denně, takže doporučujeme zásobu náhradního **tréninkového oblečení**, tzn. pohodlné věci na trénink, v případě XSD oblečení prosíme o podepsání, **čistou obuv** určenou na trénink do sálu, **ručníky**, uzavíratelnou, u malých i podepsanou **láhev na pití**, **kreslíci potřeby**, **nůžky a lepidlo**. Dále pak **boty na ven**, **civilní oblečení**, **pantofle**, **hygienické potřeby**, **léky**, **deodoranty**, **repelent** a **opalovací krém**, **deštník/pláštěnka**, **pokrývku hlavy**, **batůžek** na výlet :-D , **plavky**, **kostým v letošním tématu**, **peníze** na útratu (na zmrzlinu apod. :-D)

Už se na Vás moc těšíme

Pavel Kapoun

Daniela Kapoun Riesová

Laura Pušová

Terezie Štěpánková

Stela Synková

Adéla Rašnerová

zdravotnice Michaela Mertová

a tým lektorů